«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 4,24 | 5,3 | 29,5 | 183 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,93 |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 179 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,, хлеб пшеничн.) | 20/30 | 13,61 |
| 1,81 | 1,6 | 13,2 | 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 |
| 3,28 | 1,09 | 45,9 | 221 |  | Банан | 234 | 36,36 |
| **23,17** | **28,41** | **103,25** | **714,5** |  | **Итого** | **679** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 5,67 | 7,6 | 39,4 | 249 | 885 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 16,25 |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 179 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,, хлеб пшеничн.) | 20/30 | 13,61 |
| 1,81 | 1,6 | 13,2 | 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 |
| 3,28 | 1,09 | 45,9 | 232 |  | Банан | 245 | 38,04 |
| **24,6** | **30,71** | **113,15** | **791,5** |  | **Итого** | **740** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 |
| 13,82 | 16,47 | 7,63 | 234 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30 | 100 | 42,19 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,6 | 0,45 | 15,5 | 71 |  | Груша свежая | 151 | 29,01 |
| **26,605** | **29,51** | **96,78** | **776,5** |  | **Итого** | **915** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 |
| 17,7 | 20,86 | 9,3 | 294 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30 | 120 | 53,89 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 9,00 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,62 | 0,46 | 15,9 | 73 |  | Груша свежая | 155 | 29,78 |
| **32,075** | **34,62** | **110,74** | **887** |  | **Итого** | **994** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,74 | 5,8 | 41,17 | 240 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 8,55 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **11,54** | **12,2** | **50,57** | **360** |  | **Итого** | **275** | **19,71** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 3,96 | 9,32 | 10,3 | 141 | 1005 | Солянка Деревенская со сметаной (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. Паста, сметана) | 15/250/10 | 19,20 |
| 4,25 | 6,02 | 29,58 | 189 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,90 |
| 13,62 | 8,77 | 5,4 | 155,1 | 269 | Зразы рыбные с сыром (горбуша, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир, сыр Российский, масло раст.) | 70 | 29,80 |
| 13,82 | 16,47 | 7,63 | 234 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30 | 100 | 42,20 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 210,7 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат.паста, мука пшен.) | 50/75 | 51,20 |
| 13,59 | 21,74 | 6,53 | 276 | 631 | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо,соус сметанный) | 80/50 | 47,60 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 3,74 | 13,69 | 28,78 | 253 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,90 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 8,97 | 13,7 | 31,5 | 285,7 | 658 | Пицца со свежим перцем и помидорами(мука пшен, молоко 3,2%, сахар-песок, масло растит., дрожжи прес., слодкий, помидоры свеж., сосиски молочн., сыр росс., оливки, яйцо, соль йодир.) | 90 | 35,60 |
| 5,42 | 9,29 | 25,33 | 206 | 511 | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты) | 75 | 10,10 |
| 5,74 | 5,8 | 41,17 | 240 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 8,60 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 |  | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 |  | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 1,81 | 1,6 | 13,2 | 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 3,03 | 1,01 | 42,42 | 193 |  | Банан | 204 | 31,56 |
| **23,815** | **16,93** | **124,6** | **751,1** |  | **Итого** | **669** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,27 |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 3,28 | 1,09 | 45,9 | 210 |  | Банан | 219 | 33,96 |
| **25,715** | **18,13** | **135,27** | **812,5** |  | **Итого** | **714** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 |
| 15,3 | 14,05 | 10,4 | 229 | 251а | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, ) | 90 | 34,35 |
| 3,06 | 4,43 | 20,0 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,72 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 2,17 | 0,29 | 14,79 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,94 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,51 | 0,51 | 12,45 | 59 |  | Яблоко свежее | 127 | 16,06 |
| **29,35** | **27,72** | **96,02** | **735,1** |  | **Итого** | **881** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,02 |
| 17,02 | 15,61 | 11,6 | 255 | 251а | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, | 100 | 38,16 |
| 4,08 | 5,91 | 26,7 | 176 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 24,97 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 3 | 0,32 | 17 | 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,01 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,64 | 0,64 | 15,87 | 76 |  | Яблоко свежее | 163 | 20,65 |
| **32,72** | **30,86** | **107,57** | **840,1** |  | **Итого** | **983** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,3 | 8,6 | 34,6 | 234 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,40 |
| 0,14 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | - | Чай черный (чай) | 200 | 0,57 |
| **4,44** | **8,64** | **34,63** | **235,33** |  | **Итого** | **275** | **13,97** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,21 | 9,4 | 8,66 | 144 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 24,70 |
| 15,3 | 14,05 | 10,4 | 229 | 251а | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, | 90 | 34,40 |
| 15,07 | 20,3 | 5,11 | 264 | 551 | Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.) | 50/50 | 57,50 |
| 10,14 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 29,30 |
| 17,2 | 25,3 | 23,9 | 393,3 | 595 | Мяхан шанахан гогохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.) | 40/140 | 55,70 |
| 16,2 | 17,4 | 18,7 | 297 | 2 | Запеканка картофельная с мясом (говядина, картофель, лук репч., масло раст., масло слив., соль йод., сухари панир.) | 140 | 61,40 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,70 |
| 8,21 | 5,35 | 35,9 | 224 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,00 |
| 4,3 | 8,6 | 34,6 | 234 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,40 |
| 8,91 | 8,02 | 29,36 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.) | 75 | 21,30 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 29,50 |
| 12,5 | 13,7 | 21,43 | 259 | 672 | Хачапури с сыром (тесто сд, сыр, масло раст.) | 75 | 28,30 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 21,20 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 |  | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 |  | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 |  | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 7,3 | 11 | 36 | 274 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 180/10 | 17,28 |
| 31,25 | 13,13 | 41,1 | 408 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 145/35 | 55,85 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,91 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| **42,2** | **25,86** | **93,55** | **780** |  | **Итого** | **598** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 8,21 | 11,51 | 40,11 | 296,7 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 18,54 |
| 32,6 | 13,9 | 44,6 | 434 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 150/40 | 59,11 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,39 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 4,96 |
| **45,06** | **27,22** | **105,24** | **848,7** |  | **Итого** | **636** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 15,57 |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 |
| 11,55 | 13,3 | 3,03 | 178 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 40/50 | 90 | 42,21 |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,47 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 2,32 | 0,31 | 15,81 | 77,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,05 |
| 1,78 | 0,32 | 10,6 | 53 | - | Хлеб ржаной | 27 | 1,51 |
| **29,27** | **25,53** | **103** | **761,8** |  | **Итого** | **873** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 25,96 |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,14 |
| 15,7 | 15,4 | 3,3 | 215 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 45/55 | 100 | 47,41 |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,47 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,85 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| **33,84** | **27,72** | **104,54** | **787,3** |  | **Итого** | **913** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,68 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 |
| **8,68** | **11,75** | **42,1** | **309** |  | **Итого** | **279** | **21,46** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 15,60 |
| 6,13 | 6,82 | 30,05 | 206 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,40 |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,10 |
| 17,03 | 8,98 | 6,32 | 174 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.) | 70/20 | 36,60 |
| 10,31 | 12,6 | 10,38 | 196 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, масло раст., мука пшен., яйцо, яйцо, соль йод.) | 80 | 28,00 |
| 17,7 | 19,2 | 20,6 | 326 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 13,7 | 21,6 | 5,3 | 271 | 214 | Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.) | 70 | 49,80 |
| 14,34 | 14,06 | 3,03 | 196 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) | 50/50 | 52,00 |
| 4,32 | 4,07 | 29,55 | 172 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,40 |
| 3,39 | 5,12 | 13,85 | 115 | 657 | Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.) | 150 | 10,20 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. , соль йодир) | 150 | 28,50 |
| 21,6 | 9,13 | 28,84 | 284 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 100/20 | 37,10 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 5,1 | 5,7 | 29 | 188 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 7,40 |
| 14,16 | 14,16 | 34,5 | 322 | 596 | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста) | 100 | 37,10 |
| 6,69 | 16,29 | 23,07 | 265 | 107 | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо) | 75 | 21,20 |
| 5,9 | 4,4 | 38,6 | 218 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 7,50 |
| 6,1 | 13,8 | 61,9 | 396 | 71 | Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. джем) | 100/30 | 14,50 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 13,58 | 15,36 | 5,84 | 215 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,) | 70 | 40,96 |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,75 |
| 0,29 | 0,12 | 21,3 | 87,8 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,77 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 0,98 | 0,24 | 9,2 | 46 |  | Мандарин | 123 | 22,84 |
| **22,025** | **19,87** | **81,79** | **598,8** |  | **Итого** | **568** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 13,6 | 18,9 | 5,91 | 249 | 209 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,) | 70/5 | 43,94 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 180 | 8,10 |
| 0,29 | 0,12 | 21,3 | 87,8 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,77 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,01 | 0,25 | 9,52 | 48 |  | Мандарин | 127 | 23,51 |
| **23,075** | **24,22** | **88,68** | **672,3** |  | **Итого** | **607** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,51 |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 36,39 |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,98 | 0,24 | 9,2 | 46 |  | Мандарин | 151 | 28,13 |
| **26,765** | **25,77** | **99,03** | **722,6** |  | **Итого** | **916** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 22,51 |
| 15,2 | 15,5 | 14,3 | 258 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 90/30 | 43,52 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 11,87 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,01 |
| 2,48 | 0,45 | 14,85 | 48 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,98 | 0,24 | 9,2 | 46 |  | Мандарин | 174 | 32,42 |
| **31,36** | **30,11** | **119,15** | **854,9** |  | **Итого** | **1014** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,9 | 5,4 | 43,7 | 243 | 344 | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло) | 75 | 9,83 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 17,55 |
| **10,7** | **11,8** | **53,1** | **363** |  | **Итого** | **275** | **27,38** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,32 | 8,81 | 12,5 | 159 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 25,20 |
| 18,3 | 12,2 | 5,97 | 207 | 254 | Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок) | 75/75 | 41,10 |
| 13,58 | 15,36 | 5,84 | 215 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 70 | 41,00 |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 36,40 |
| 16,72 | 26,17 | 6,17 | 327 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 60,70 |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,90 |
| 5,25 | 3,90 | 32,7 | 187 | 307 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 3,74 | 13,69 | 28,78 | 253 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,90 |
| 9,1 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 10,58 | 14,26 | 31,01 | 294 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 25,60 |
| 4,9 | 5,4 | 43,7 | 243 | 344 | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло) | 75 | 9,80 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 646 | 234 | 8,3 | 9,3 | 29,1 | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана | 75 | 17,40 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | **-** | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,29 | 0,12 | 21,3 | 87,8 | 645 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл) | 65 | 22,62 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 18,72 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 0,64 | 0,48 | 16,6 | 76 |  | Груша | 162 | 31,19 |
| **17,015** | **16,09** | **73,1** | **510,1** |  | **Итого** | **602** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл) | 65 | 22,62 |
| 3,68 | 5,32 | 24 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 22,47 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,61 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,69 |
| 0,65 | 0,49 | 16,8 | 77 |  | Груша | 164 | 31,43 |
| **18,77** | **17,14** | **84,91** | **574,61** |  | **Итого** | **649** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 |
| 9,41 | 13,9 | 8,3 | 196 | 264 | Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лукр репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 90 | 29,88 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116 | 437 | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота) | 200 | 7,13 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,61 | 0,61 | 15 | 72 |  | Яблоко свежее | 153 | 19,23 |
| **33,005** | **29,49** | **124,25** | **879,1** |  | **Итого** | **908** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,92 |
| 12,95 | 20,2 | 11,66 | 281 | 264 | Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лукр репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 125 | 40,67 |
| 9,85 | 6,42 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116 | 437 | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота) | 200 | 7,13 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,65 | 0,65 | 15,9 | 77 |  | Яблоко свежее | 163 | 20,56 |
| **37,595** | **37,27** | **140,1** | **1053** |  | **Итого** | **988** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,9 | 7,6 | 39,7 | 247 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 9,51 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,78 |
| **4,95** | **7,62** | **48,8** | **303** |  | **Итого** | **279** | **12,29** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 10,6 | 9,45 | 17,7 | 198 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 20/250 | 27,90 |
| 11,06 | 10,8 | 5,51 | 164 | 252 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир.) | 65 | 22,60 |
| 9,41 | 13,9 | 8,3 | 196 | 264 | Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лукр репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 90 | 29,90 |
| 14,8 | 17,3 | 5,7 | 238,4 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муапш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 51,20 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,00 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 12,80 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 18,70 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 29,50 |
| 9,6 | 19,5 | 18,1 | 287 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина) | 75 | 35,40 |
| 5,02 | 4,6 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,40 |
| 4,9 | 7,6 | 39,7 | 247 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 9,50 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | - | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | - | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | - | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | - | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,80 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116 | 437 | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота) | 200 | 7,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 3,48 | 4,42 | 0 | 61,88 | 982 | Закуска порционная (сыр натуральный) | 18 | 10,19 |
| 14,86 | 20,86 | 2,7 | 258 | 199 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%,соль йодир, масло слив.) | 150/5 | 35,30 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 60 |  | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,84 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 5,22 | 11,71 | 52,80 | 337,5 | 525 | Пирог песочный Домашний (мука ,яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло) | 90 | 19,99 |
| **25,735** | **37,287** | **79,15** | **779,88** |  | **Итого** | **508** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 3,48 | 4,42 | 0 | 61,88 | 982 | Закуска порционная (сыр натуральный) | 18 | 10,19 |
| 16,8 | 19,5 | 2,98 | 255 | 199 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%,соль йодир) | 170 | 36,63 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 60 |  | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,84 |
| 3,52 | 0,47 | 23,97 | 117,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 47 | 3,13 |
| 5,8 | 13,01 | 58,6 | 375 | 525 | Пирог песочный Домашний (мука ,яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло) | 100 | 22,21 |
| **29,9** | **37,447** | **96,45** | **869,38** |  | **Итого** | **555** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 6,43 | 8,45 | 16,21 | 166 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250 | 27,12 |
| 8,79 | 8,97 | 6,64 | 142 | 774 | Биточки паровые с соусом 60/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.) | 90 | 30,44 |
| 2,85 | 3,87 | 22,3 | 135 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,90 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,51 | 0,51 | 12,64 | 60 | - | Яблоко свежее | 129 | 16,29 |
| **23,005** | **22,48** | **106,42** | **703,5** |  | **Итого** | **879** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,43 | 8,45 | 16,21 | 166 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250 | 27,12 |
| 11,6 | 11,59 | 8,2 | 184 | 774 | Биточки паровые с соусом 80/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.) | 110 | 40,18 |
| 3,43 | 4,65 | 26,7 | 162 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 22,68 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,56 | 0,  56 | 13,8 | 66 | - | Яблоко свежее | 141 | 17,77 |
| **26,445** | **26,445** | **113,54** | **778,5** |  | **Итого** | **941** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,0 | 14,99 | 37,97 | 307 | 413 | Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода) ГКШП | 75 | 17,13 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| **5,05** | **15,01** | **47,07** | **344** |  | **Итого** | **275** | **18,40** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 декабря 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,69 | 9,95 | 15,57 | 182 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 29,80 |
| 8,79 | 8,97 | 6,64 | 142 | 774 | Биточки паровые с соусом 60/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.) | 90 | 30,40 |
| 17,7 | 19,2 | 20,6 | 326 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 17,65 | 9,53 | 3,27 | 169 | 580 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша,,лимон.сок, мука, масло раст.) | 75 | 37,50 |
| 3,43 | 4,65 | 26,7 | 162 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 22,70 |
| 3,5 | 4,2 | 35,6 | 195 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,60 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 5,0 | 14,99 | 37,97 | 307 | 413 | Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода) | 75 | 17,10 |
| 4,57 | 11,61 | 46,9 | 310 | 525 | Пирог песочный Домашний (мука ,яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло) | 80 | 17,40 |
| 13,2 | 14,6 | 25,7 | 287 | 571 | Пицца с мясным фаршем (мука пш., сахар-песок, масло растит., яйцо, соль йод.,дрожжи, говядина, лук, помидоры, сыр Российский) | 80 | 36,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ