«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 сентября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 0,3 | 0,06 | 1,33 | 8,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 35 | 4,11 |
| 10,3 | 25,4 | 0,44 | 273 | 636 | Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.) | 100/5 | 50,57 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,75 |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 6,67 |
| 2,1 | 0,29 | 14,7 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,77 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| **18** | **29,68** | **91,8** | **706,4** |  | **Итого** | **719** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 7,05 |
| 10,3 | 25,4 | 0,44 | 273 | 636 | Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.) | 100/5 | 50,57 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 8,10 |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 6,67 |
| 3 | 0,41 | 20,9 | 102,5 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 41 | 2,48 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| **20,26** | **30,63** | **105,42** | **779,9** |  | **Итого** | **786** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,45 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 65 | **7,15** |
| 4,2 | 6,1 | 6,6 | 98,8 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 12,62 |
| 11 | 13,6 | 10 | 207,7 | 1029 | Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/20 | 100 | 32,14 |
| 3,06 | 4,4 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,48 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 1,93 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,03 |
| 0,68 | 0,51 | 17,51 | 80 | **-** | Груша свежая | 170 | 32,64 |
| **23,82** | **25,37** | **92,59** | **700,1** |  | **Итого** | **951** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,63 | 0,09 | 1,71 | 9,9 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 90 | 9,90 |
| 7,3 | 9,3 | 8,2 | 147 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 21,87 |
| 11 | 13,6 | 10 | 207,7 | 1029 | Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/20 | 100 | 32,14 |
| 3,6 | 5,3 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,01 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,48 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,41 |
| 2,97 | 0,54 | 17,82 | 59 | **-** | Хлеб ржаной | 30 | 1,55 |
| 0,68 | 0,51 | 17,51 | 80 | **-** | Груша свежая | 170 | 32,64 |
| **29,23** | **29,76** | **108,79** | **817,6** |  | **Итого** | **1079** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобн, дрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 24,57 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,61 |
| **6,1** | **9,33** | **81,9** | **356** |  | **Итого** | **300** | **30,18** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ