«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Б | Ж | У | ЭЦ  ккал | № ТТК | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 5,5 | 5,8 | 28,78 | 189,8 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 160/5 | 12,43 |
| 9,52 | 7,75 | 24,73 | 191 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 25/40 | 17,28 |
| 2,36 | 2,23 | 16,8 | 96,7 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 |
| 0,69 | 0,51 | 17,81 | 81,3 | - | Груша | 173 | 33,19 |
| **22,77** | **20,33** | **88,37** | **615,3** |  | **Итого** | **643** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 6,94 | 10,83 | 36,04 | 269,45 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 17,67 |
| 9,52 | 7,75 | 24,73 | 191 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 25/40 | 17,28 |
| 2,36 | 2,23 | 16,80 | 96,79 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 |
| 0,58 | 0,4 | 14,9 | 68,1 | - | Груша | 172 | 32,95 |
| **24,1** | **25,25** | **92,72** | **681,84** |  | **Итого** | **687** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 2,42 | 6,50 | 21,02 | 152,8 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 23,83 |
| 12,06 | 15,5 | 12,4 | 237 | 1035 | Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) | 105 | 37,82 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 87,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,39 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | - | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 |
| **23,71** | **26,69** | **119,68** | **829,3** |  | **Итого** | **909** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 3,02 | 8,19 | 26,28 | 191 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 23,83 |
| 16,0 | 20,35 | 15,94 | 310,9 | 1035 | Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) | 100/30 | 50,31 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 8,10 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 |
| 3,90 | 0,52 | 26,5 | 130 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 52 | 3,55 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | - | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 |
| **31,42** | **34,17** | **151** | **1021,9** |  | **Итого** | **981** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,1 | 5,4 | 41,7 | 237 | 338 | Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 11,05 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 17,55 |
| **10,9** | **11,8** | **51,1** | **357** |  | **Итого** | **275** | **28,60** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 3,0265 | 8,1975 | 26,281 | 191 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 23,80 |
| 5,186 | 6,11 | 26,99 | 183,7 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 160/5 | 12,40 |
| 17,09 | 13,08 | 6,409 | 211,8 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.) | 70/20 | 36,60 |
| 17,8 | 20,8 | 13,8 | 314 | 575 | Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.) | 50/150 | 61,90 |
| 11,7 | 15,5 | 5,6 | 209 | 223 | Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч, яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., , масло раст.) | 75 | 38,90 |
| 11,031 | 13,46 | 9,914 | 204,94 | 555 | Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.) | 75 | 36,70 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,80 |
| 2,25 | 6,3 | 14,20 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,40 |
| 5,42 | 9,29 | 25,33 | 206 | 511 | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты) | 75 | 10,10 |
| 9,1 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 25,00 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 8,5 | 6,8 | 47,9 | 287,5 | 718 | Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.) | 100/30 | 19,80 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 5,1 | 5,4 | 41,7 | 237 | 338 | Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 11,10 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 |  | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 |  | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0,22 | 0,05 | 13,76 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 13,97 | 15,32 | 5,43 | 215 | 256 | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.) | 80/9 | 34,21 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,45 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 85 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,30 |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 91 |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| **25,7** | **28,78** | **134,7** | **902** |  | **Итого** | **743** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 13,99 | 16,05 | 5,44 | 222 | 256 | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.) | 80/10 | 34,81 |
| 3,6 | 5,3 | 24,0 | 159 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 13,35 |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,45 |
| 3,68 | 0,49 | 24,99 | 122 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 49 | 3,36 |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| **27,39** | **30,53** | **146,32** | **973** |  | **Итого** | **809** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,5 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 50 | 5,45 |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,22 |
| 8,33 | 13,48 | 7,76 | 185,7 | 225 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 60/30 | 90 | 27,31 |
| 3,65 | 5,42 | 35,97 | 207,3 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 150 | 7,44 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,88 | 0,88 | 21,56 | 103 |  | Яблоко свежее | 220 | 27,82 |
| **23,65** | **28,37** | **131,24** | **883,2** |  | **Итого** | **1035** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,5 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 50 | 5,45 |
| 6,10 | 7,94 | 12,74 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,22 |
| 14,06 | 15,49 | 12,19 | 244,5 | 225 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 90/30 | 120 | 40,43 |
| 4,38 | 6,5 | 43,08 | 248 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 180 | 8,94 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108 |  | Яблоко свежее | 230 | 28,20 |
| **30,15** | **31,54** | **143,8** | **987,7** |  | **Итого** | **1105** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,2 | 7,3 | 49,1 | 284 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,05 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,61 |
| **5,5** | **7,38** | **61,9** | **337,3** |  | **Итого** | **295** | **16,66** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,3 | 9,4 | 13,1 | 163,3 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной(говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 23,90 |
| 19,22 | 12,67 | 0,31 | 192,3 | 250 | Рыбка Янтарная (горбуша , сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.) | 70 | 42,50 |
| 13,99 | 16,05 | 5,44 | 222 | 256 | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.) | 80/10 | 34,80 |
| 17,76 | 19,2 | 20,6 | 326,3 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 8,09 | 12,85 | 5,98 | 172,0 | 225 | Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) | 60 | 26,10 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 3,65 | 5,42 | 35,9 | 207,3 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 150 | 7,40 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,00 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 30,10 |
| 5,2 | 7,3 | 49,1 | 284 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,00 |
| 4,7 | 3,7 | 45,3 | 233,8 | 322 | Ватрушка с повидлом (тесто сдобное, повидло) | 75 | 11,10 |
| 9,6 | 19,5 | 18,1 | 287 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина) | 75 | 35,40 |
| 14,16 | 14,16 | 34,5 | 322 | 596 | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста) | 100 | 37,10 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 |  | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 |  | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 |  | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,50 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 7,09 | 10,9 | 39,2 | 283,8 | 53 | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, група овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар.соль йод.) | 200/10 | 19,77 |
| 7,43 | 6,18 | 18,55 | 147,8 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 20/30 | 13,68 |
| 19,1 | 12,2 | 39,07 | 343,8 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 120/20 | 39,88 |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка) | 200 | 6,67 |
| **33,62** | **29,28** | **115,42** | **849,4** |  | **Итого** | **600** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 7,09 | 10,9 | 39,2 | 283,8 | 53 | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, група овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар.соль йод.) | 200/10 | 19,77 |
| 7,43 | 6,18 | 18,55 | 147,8 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 20/30 | 13,68 |
| 21,5 | 13,78 | 43,68 | 385 | - | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 135/22 | 44,88 |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка) | 200 | 6,67 |
| **36,02** | **30,86** | **120,03** | **890,6** |  | **Итого** | **617** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 3,74 | 6,4 | 7,69 | 103,8 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч.,соль йод.) | 15/250 | 21,22 |
| 11,51 | 12,45 | 2,58 | 168,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50 | 90 | 41,72 |
| 4,60 | 4,35 | 31,52 | 183,7 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 160 | 6,12 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,5 | 0,5 | 14,3 | 68,6 |  | Яблоко свежее | 146 | 18,34 |
| **24,84** | **24,48** | **102,48** | **738,1** |  | **Итого** | **921** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 3,74 | 6,44 | 7,69 | 103,8 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч.,соль йод.) | 15/250 | 21,22 |
| 13,34 | 14,8 | 3,3 | 199,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 50/50 | 100 | 51,50 |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229,6 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 200 | 7,68 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,7 | 0,7 | 17,2 | 82,7 |  | Яблоко свежее | 176 | 22,00 |
| **28,03** | **28,15** | **113,99** | **829,1** |  | **Итого** | **1001** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,92 |
| 0,3 | 0,04 | 14,6 | 60 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,54 |
| **5,88** | **17,44** | **56,62** | **407** |  | **Итого** | **295** | **32,46** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,512 | 11,48 | 8,05 | 161 | 145 | Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч.,соль йод., сметана) | 30/250/10 | 33,20 |
| 5,312 | 7,04 | 29,50 | 202,6 | 53 | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, група овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар.соль йод.) | 150/5 | 13,30 |
| 16,8 | 14,1 | 2,8 | 206 | 208 | Люля кебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.) | 70 | 58,00 |
| 10,2 | 12,6 | 3,33 | 168 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) | 50/50 | 51,50 |
| 13,75 | 5,15 | 3,26 | 114 | 580 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшен., масло растит., соль йодир.) | 75 | 37,10 |
| 4,32 | 4,07 | 29,55 | 172 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,70 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135 | 604 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 8,70 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,20 |
| 16,93 | 11,37 | 39,96 | 330,2 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 100/30 | 33,80 |
| 3,43 | 6,1 | 31,18 | 193 | 333 | Булочка «Вертута с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 13,60 |
| 6,69 | 16,29 | 23,07 | 265 | 107 | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо) | 75 | 21,20 |
| 5,02 | 4,6 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 6,80 |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,90 |
| 12,64 | 15,52 | 31,25 | 351,3 | 589 | Хот-дог закрытый ( тесто сдоб.,, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.) | 120 | 38,80 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 |  | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 |  | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 |  | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 |  | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 |  | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,70 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 12,12 | 11,55 | 9,01 | 188,5 | 774/370 | Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной) | 80/30 | 40,16 |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,77 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 |
| 2,3 | 0,31 | 15,81 | 77,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 0,5 | 0,5 | 13,4 | 64,3 | - | Яблоко свежее | 184 | 23,17 |
| **18,02** | **16,46** | **93,72** | **601,3** |  | **Итого** | **674** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 12,12 | 11,55 | 9,01 | 188,5 | 774/370 | Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной) | 80/30 | 40,16 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 9,32 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 0,58 | 0,58 | 14,3 | 68,2 | - | Яблоко свежее | 206 | 25,92 |
| **20** | **18,23** | **111,41** | **695,5** |  | **Итого** | **736** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 |
| 7,35 | 9,3 | 8,2 | 147,1 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,04 |
| 12,99 | 15,05 | 6,36 | 212,8 | 1033 | Котлета Полтавская с соусом 60/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст) | 90 | 43,96 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,97 |
| 0,23 | 1,06 | 17,8 | 82 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 10,42 |
| 2,02 | 0,27 | 13,77 | 67,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,85 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| **32,53** | **31,28** | **91,09** | **779,6** |  | **Итого** | **797** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 11,00 |
| 7,35 | 9,3 | 8,2 | 147,1 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,04 |
| 13,9 | 22,7 | 7,1 | 289 | 1033 | Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст) | 100 | 49,88 |
| 9,8 | 6,4 | 43 | 269,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 13,16 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| **36,77** | **40,38** | **111,38** | **961,7** |  | **Итого** | **916** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс Фараон | 70 | 28,60 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 17,55 |
| **9,3** | **26,7** | **44,4** | **449** |  | **Итого** | **270** | **46,15** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 |
| 6,21 | 10,26 | 8,79 | 152,6 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.,сметана) | 20/250/10 | 27,70 |
| 15 | 20,3 | 5,1 | 264 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)50/50 | 100 | 57,50 |
| 14,67 | 14,67 | 22,93 | 288 | 754а | Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., какртофель, лук репч., соль йод.) | 50/100/20 | 32,20 |
| 13,9 | 22,7 | 7,1 | 289 | 1033 | Котлета Полтавская с соусом (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст) | 70/30 | 49,90 |
| 12,22 | 12,75 | 11,36 | 209,1 | 29 | Биточки паровые(говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир.) | 80 | 38,90 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 150 | 6,80 |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,80 |
| 3,5 | 12,8 | 26,9 | 237 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. ) | 150 | 16,20 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 10,58 | 14,26 | 31,01 | 294 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 25,60 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 9,7 | 1,7 | 30,4 | 176,8 | 322 | Ватрушка с творогом (тесто сдобное, творог, яйцо) | 75 | 13,40 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 |  | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 |  | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 |  | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,60 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,3 | 12,2 | 6,04 | 179,8 | 1027 | Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл) | 80/5 | 40,82 |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 150 | 6,75 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 |
| 0,74 | 0,74 | 18,3 | 87,8 | - | Яблоко | 187 | 23,46 |
| **21,16** | **17,43** | **98,7** | **645,7** |  | **Итого** | **668** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 11,3 | 15,8 | 6,1 | 212,8 | 1027 | Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл) | 80/10 | 43,80 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 180 | 8,10 |
| 3,44 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 |
| 0,76 | 0,76 | 18,81 | 90,2 | - | Яблоко | 192 | 24,13 |
| **25,24** | **21,85** | **105,77** | **718,6** |  | **Итого** | **708** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,5 | 9,5 | 12,3 | 154 | 156 | Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 250 | 23,85 |
| 16,77 | 8,55 | 6,3 | 169,3 | 1034 | Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст.) | 90 | 35,76 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 3,6 | 0,48 | 24,5 | 120 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 47 | 3,17 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 |  | Снежок кисломолочный | 1/200 | 21,60 |
| **32,3** | **10,22** | **98,06** | **548** |  | **Итого** | **957** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,4 | 11,4 | 14,7 | 184,8 | 156 | Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 300 | 28,62 |
| 18,6 | 15,2 | 7,09 | 240,5 | 1034 | Хлебцы рыбные с маслом (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл) | 100/8 | 44,50 |
| 3,6 | 5,3 | 24,0 | 159 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,01 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 |
| 3,07 | 0,41 | 20,9 | 102 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,66 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 |  | Снежок кисломолочный | 1/200 | 21,60 |
| **37,96** | **37,62** | **120,21** | **982,3** |  | **Итого** | **1047** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 8,91 | 8,02 | 29,36 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.) | 75 | 21,24 |
| 0,13 | 0,015 | 22,2 | 89,6 | 691 | Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок) | 200 | 5,87 |
| **9,04** | **8,035** | **51,56** | **314,6** |  | **Итого** | **275** | **27,11** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 октября 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 7,00 |
| 4,5 | 9,5 | 12,3 | 154 | 156 | Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 250 | 23,90 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 210 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 51,20 |
| 14,9 | 7,6 | 5,6 | 151 | 743 | Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст.) | 80 | 31,80 |
| 10,55 | 8,1 | 5,61 | 137,6 | 222 | Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.) | 75 | 35,50 |
| 8,6 | 12 | 7,1 | 171 | 218 | Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом (минтай, хлеб, сухари, масло раст., соль йодир., соус молочный) | 70 | 32,40 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 150 | 6,80 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,00 |
| 8,91 | 8,02 | 29,36 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.) | 75 | 21,20 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 30,10 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 18,3 | 14,1 | 20 | 281 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 2/70 | 53,72 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 0,72 | 0,7 | 17,8 | 85,5 | - | Яблоко свежее | 182 | 22,94 |
| **21,32** | **15,12** | **62,2** | **478,5** |  | **Итого** | **552** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 26,5 | 20,6 | 28,8 | 407 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 3/70 | 80,58 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,15 |
| **29,99** | **21,08** | **61,36** | **559** |  | **Итого** | **456** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 24,14 |
| 14,0 | 21,5 | 6,85 | 277,9 | 223 | Котлета по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир.) | 90/4 | 49,04 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,36 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,13 |
| 2,84 | 0,38 | 19,38 | 95 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,57 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| **26,56** | **33,6** | **97,85** | **784,7** |  | **Итого** | **832** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 11,00 |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 24,14 |
| 15,6 | 24,3 | 7,65 | 312,5 | 223 | Котлета по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир.) | 100/5 | 54,83 |
| 3,14 | 8,4 | 18,95 | 164 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 200 | 12,48 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,13 |
| 4,0 | 0,54 | 27,54 | 135 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 54 | 3,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,8 | 59,4 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| **30,44** | **38,7** | **112,24** | **925,1** |  | **Итого** | **959** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобн. дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 23,91 |
| 0,2 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,78 |
| **10,1** | **13,15** | **43,7** | **334** |  | **Итого** | **284** | **26,69** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,43 | 6,14 | 15,31 | 142,3 | 581 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 24,10 |
| 14,05 | 18,6 | 6,82 | 251,4 | 223 | Котлета по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир.) | 90 | 46,70 |
| 14,37 | 7,8 | 5,97 | 151,5 | 254 | Рыба запеченная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.) | 75/75 | 41,00 |
| 17,76 | 19,2 | 20,6 | 326,3 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 2/70 | 53,70 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,80 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,40 |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 23,90 |
| 5,1 | 5,7 | 29 | 188 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 7,40 |
| 14,16 | 14,16 | 34,5 | 322 | 596 | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста) | 100 | 37,10 |
| 5,6 | 5,04 | 42,75 | 239 | 346 | Булочка Изюминка (мука пшенич, сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм) | 75 | 9,80 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ