«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 | |
| 5,5 | 5,8 | 28,78 | 189,8 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 160/5 | 12,43 | |
| 9,52 | 7,75 | 24,73 | 191 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 25/40 | 17,28 | |
| 2,36 | 2,23 | 16,8 | 96,7 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 | |
| 0,69 | 0,51 | 17,81 | 81,3 | - | Груша | 173 | 33,19 | |
| **22,77** | **20,33** | **88,37** | **615,3** |  | **Итого** | **643** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 2,42 | 6,50 | 21,02 | 152,8 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 23,83 | |
| 12,06 | 15,5 | 12,4 | 237 | 1035 | Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) | 105 | 37,82 | |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 | |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 87,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,39 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | - | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 | |
| **23,71** | **26,69** | **119,68** | **829,3** |  | **Итого** | **909** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 | |
| 6,94 | 10,83 | 36,04 | 269,45 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 17,67 | |
| 9,52 | 7,75 | 24,73 | 191 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 25/40 | 17,28 | |
| 2,36 | 2,23 | 16,80 | 96,79 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 | |
| 0,58 | 0,4 | 14,9 | 68,1 | - | Груша | 172 | 32,95 | |
| **24,1** | **25,25** | **92,72** | **681,84** |  | **Итого** | **687** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 3,02 | 8,19 | 26,28 | 191 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 23,83 | |
| 16,0 | 20,35 | 15,94 | 310,9 | 1035 | Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) | 100/30 | 50,31 | |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 8,10 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 | |
| 3,90 | 0,52 | 26,5 | 130 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 52 | 3,55 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | - | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 | |
| **31,42** | **34,17** | **151** | **1021,9** |  | **Итого** | **981** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 13,97 | 15,32 | 5,43 | 215 | 256 | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.) | 80/9 | 34,21 | |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 | |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,45 | |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 85 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,30 | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 91 |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 | |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 | |
| **25,7** | **28,78** | **134,7** | **902** |  | **Итого** | **743** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,5 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 50 | 5,45 | |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,22 | |
| 8,33 | 13,48 | 7,76 | 185,7 | 225 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 60/30 | 90 | 27,31 | |
| 3,65 | 5,42 | 35,97 | 207,3 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 150 | 7,44 | |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 | |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 | |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,88 | 0,88 | 21,56 | 103 |  | Яблоко свежее | 220 | 27,82 | |
| **23,65** | **28,37** | **131,24** | **883,2** |  | **Итого** | **1035** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 13,99 | 16,05 | 5,44 | 222 | 256 | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.) | 80/10 | 34,81 | |
| 3,6 | 5,3 | 24,0 | 159 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 13,35 | |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,45 | |
| 3,68 | 0,49 | 24,99 | 122 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 49 | 3,36 | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 | |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 | |
| **27,39** | **30,53** | **146,32** | **973** |  | **Итого** | **809** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,5 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 50 | 5,45 | |
| 6,10 | 7,94 | 12,74 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,22 | |
| 14,06 | 15,49 | 12,19 | 244,5 | 225 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 90/30 | 120 | 40,43 | |
| 4,38 | 6,5 | 43,08 | 248 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 180 | 8,94 | |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 | |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 | |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108 |  | Яблоко свежее | 230 | 28,20 | |
| **30,15** | **31,54** | **143,8** | **987,7** |  | **Итого** | **1105** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 7,09 | 10,9 | 39,2 | 283,8 | 53 | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, група овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар.соль йод.) | 200/10 | 19,77 | |
| 7,43 | 6,18 | 18,55 | 147,8 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 20/30 | 13,68 | |
| 19,1 | 12,2 | 39,07 | 343,8 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 120/20 | 39,88 | |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка) | 200 | 6,67 | |
| **33,62** | **29,28** | **115,42** | **849,4** |  | **Итого** | **600** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,74 | 6,4 | 7,69 | 103,8 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч.,соль йод.) | 15/250 | 21,22 | |
| 11,51 | 12,45 | 2,58 | 168,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50 | 90 | 41,72 | |
| 4,60 | 4,35 | 31,52 | 183,7 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 160 | 6,12 | |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 | |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 | |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,5 | 0,5 | 14,3 | 68,6 |  | Яблоко свежее | 146 | 18,34 | |
| **24,84** | **24,48** | **102,48** | **738,1** |  | **Итого** | **921** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 7,09 | 10,9 | 39,2 | 283,8 | 53 | Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, група овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар.соль йод.) | 200/10 | 19,77 | |
| 7,43 | 6,18 | 18,55 | 147,8 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 20/30 | 13,68 | |
| 21,5 | 13,78 | 43,68 | 385 | - | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 135/22 | 44,88 | |
| 0 | 0 | 18,6 | 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка) | 200 | 6,67 | |
| **36,02** | **30,86** | **120,03** | **890,6** |  | **Итого** | **617** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 3,74 | 6,44 | 7,69 | 103,8 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч.,соль йод.) | 15/250 | 21,22 | |
| 13,34 | 14,8 | 3,3 | 199,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 50/50 | 100 | 51,50 | |
| 5,76 | 5,43 | 39,41 | 229,6 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 200 | 7,68 | |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 | |
| 3,04 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 | |
| 1,3 | 0,24 | 7,9 | 39,6 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 0,7 | 0,7 | 17,2 | 82,7 |  | Яблоко свежее | 176 | 22,00 | |
| **28,03** | **28,15** | **113,99** | **829,1** |  | **Итого** | **1001** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 12,12 | 11,55 | 9,01 | 188,5 | 774/370 | Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной) | 80/30 | 40,16 | |
| 3,1 | 4,1 | 31,5 | 176 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,77 | |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 | |
| 2,3 | 0,31 | 15,81 | 77,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 | |
| 0,5 | 0,5 | 13,4 | 64,3 | - | Яблоко свежее | 184 | 23,17 | |
| **18,02** | **16,46** | **93,72** | **601,3** |  | **Итого** | **674** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 | |
| 7,35 | 9,3 | 8,2 | 147,1 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,04 | |
| 12,99 | 15,05 | 6,36 | 212,8 | 1033 | Котлета Полтавская с соусом 60/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст) | 90 | 43,96 | |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,97 | |
| 0,23 | 1,06 | 17,8 | 82 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 10,42 | |
| 2,02 | 0,27 | 13,77 | 67,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,85 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| **32,53** | **31,28** | **91,09** | **779,6** |  | **Итого** | **797** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 12,12 | 11,55 | 9,01 | 188,5 | 774/370 | Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной) | 80/30 | 40,16 | |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 9,32 | |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 | |
| 0,58 | 0,58 | 14,3 | 68,2 | - | Яблоко свежее | 206 | 25,92 | |
| **20** | **18,23** | **111,41** | **695,5** |  | **Итого** | **736** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 11,00 | |
| 7,35 | 9,3 | 8,2 | 147,1 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,04 | |
| 13,9 | 22,7 | 7,1 | 289 | 1033 | Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст) | 100 | 49,88 | |
| 9,8 | 6,4 | 43 | 269,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 13,16 | |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 | |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| **36,77** | **40,38** | **111,38** | **961,7** |  | **Итого** | **916** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 11,3 | 12,2 | 6,04 | 179,8 | 1027 | Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл) | 80/5 | 40,82 | |
| 5,3 | 3,9 | 32,7 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 150 | 6,75 | |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 | |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 | |
| 0,74 | 0,74 | 18,3 | 87,8 | - | Яблоко | 187 | 23,46 | |
| **21,16** | **17,43** | **98,7** | **645,7** |  | **Итого** | **668** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 4,5 | 9,5 | 12,3 | 154 | 156 | Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 250 | 23,85 | |
| 16,77 | 8,55 | 6,3 | 169,3 | 1034 | Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст.) | 90 | 35,76 | |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 | |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 | |
| 3,6 | 0,48 | 24,5 | 120 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 47 | 3,17 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 |  | Снежок кисломолочный | 1/200 | 21,60 | |
| **32,3** | **10,22** | **98,06** | **548** |  | **Итого** | **957** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 11,3 | 15,8 | 6,1 | 212,8 | 1027 | Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл) | 80/10 | 43,80 | |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 180 | 8,10 | |
| 3,44 | 0,13 | 18,2 | 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 | |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,18 | |
| 0,76 | 0,76 | 18,81 | 90,2 | - | Яблоко | 192 | 24,13 | |
| **25,24** | **21,85** | **105,77** | **718,6** |  | **Итого** | **708** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,4 | 11,4 | 14,7 | 184,8 | 156 | Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 300 | 28,62 | |
| 18,6 | 15,2 | 7,09 | 240,5 | 1034 | Хлебцы рыбные с маслом (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл) | 100/8 | 44,50 | |
| 3,6 | 5,3 | 24,0 | 159 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,01 | |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 4,45 | |
| 3,07 | 0,41 | 20,9 | 102 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,66 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 |  | Снежок кисломолочный | 1/200 | 21,60 | |
| **37,96** | **37,62** | **120,21** | **982,3** |  | **Итого** | **1047** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 18,3 | 14,1 | 20 | 281 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 2/70 | 53,72 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 | |
| 0,72 | 0,7 | 17,8 | 85,5 | - | Яблоко свежее | 182 | 22,94 | |
| **21,32** | **15,12** | **62,2** | **478,5** |  | **Итого** | **552** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 | |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 24,14 | |
| 14,0 | 21,5 | 6,85 | 277,9 | 223 | Котлета по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир.) | 90/4 | 49,04 | |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,36 | |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,13 | |
| 2,84 | 0,38 | 19,38 | 95 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,57 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | |
| **26,56** | **33,6** | **97,85** | **784,7** |  | **Итого** | **832** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 октября 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 26,5 | 20,6 | 28,8 | 407 | 230 | Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 3/70 | 80,58 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 | |
| 3,44 | 0,46 | 23,46 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 3,15 | |
| **29,99** | **21,08** | **61,36** | **559** |  | **Итого** | **456** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 11,00 | |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 24,14 | |
| 15,6 | 24,3 | 7,65 | 312,5 | 223 | Котлета по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир.) | 100/5 | 54,83 | |
| 3,14 | 8,4 | 18,95 | 164 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 200 | 12,48 | |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,13 | |
| 4,0 | 0,54 | 27,54 | 135 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 54 | 3,68 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,8 | 59,4 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 | |
| **30,44** | **38,7** | **112,24** | **925,1** |  | **Итого** | **959** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ