«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 3,7 | 4,04 | 0,25 | 56 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 7,8 | 12,4 | 34,6 | 282,1 | 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 200/10 | 18,00 |
| 2,775 | 0,37 | 18,87 | 201,7 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. Йодир.) | 30/37 | 19,94 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,66 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |  | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **20,09** | **24,24** | **77,25** | **621,1** |  | **Итого** | **697** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 3,7 | 4,04 | 0,25 | 56 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 |
| 7,8 | 12,4 | 34,6 | 282,1 | 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 200/10 | 18,00 |
| 2,915 | 0,40 | 19,88 | 208,45 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 39/37 | 24,94 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,66 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |  | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **22,015** | **24,84** | **77,33** | **741,75** |  | **Итого** | **729** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 7,4108 | 9,4241 | 15,768 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,29 |
| 9,68 | 16,1 | 8,7 | 219 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30 | 100 | 31,67 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,75 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200 | 2,78 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,672 | 0,672 | 16,464 | 78,96 | - | Яблоко свежее | 168 | 21,15 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| **27,5128** | **30,8361** | **138,542** | **923,96** |  | **Итого** | **1138** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед12 лет и старше** |  |  |
| 7,4108 | 9,4241 | 15,768 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,29 |
| 13,7 | 22,6 | 11,7 | 305 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 100/30 | 130 | 44,70 |
| 6,36 | 4,71 | 39,28 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 8,10 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200 | 2,78 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,69 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,672 | 0,672 | 16,464 | 78,96 | - | Яблоко свежее | 168 | 21,15 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| **32,5928** | **38,1161** | **148,092** | **1047,46** |  | **Итого** | **1207** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,83 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 11,43 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| **6,38** | **10,08** | **44,5** | **295** |  | **Итого** | **275** | **16,43** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,4108 | 9,4241 | 15,768 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,30 |
| 7,1 | 11,9 | 31,1 | 260,5 | 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 180/10 | 16,80 |
| 17,1 | 13,6 | 6,8 | 219 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.) | 70/20 | 36,60 |
| 9,68 | 16,1 | 8,7 | 219 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30 | 100 | 31,67 |
| 16,8 | 14,1 | 2,8 | 206 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 58,00 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135,5 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,70 |
| 5,1 | 5,7 | 29 | 188 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 7,40 |
| 4,85 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло) | 75 | 11,40 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 30,10 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | - | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | - | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,22 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,842 | 16,599 | 10,660 | 239,4 | 555 | Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,.) | 75/3 | 38,39 |
| 3,0 | 4,4 | 20,0 | 132,3 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,01 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,45 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,88 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 |
| **17,512** | **21,349** | **86,44** | **610,7** |  | **Итого** | **581** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 11,874 | 19,499 | 10,71 | 265,85 | 555 | Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,.) | 75/7 | 40,77 |
| 3,6 | 5,3 | 24,0 | 158,3 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,01 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,45 |
| 2,775 | 0,37 | 18,87 | 92,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,50 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,27 |
| **18,819** | **25,239** | **95,08** | **685,65** |  | **Итого** | **624** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 8,46 | 8,44 | 12,2 | 158 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,08 |
| 12,9 | 4,12 | 6,31 | 114 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.,) | 90 | 25,39 |
| 3,33 | 10,99 | 25,91 | 215,9 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150 | 18,36 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,67 | 0,67 | 16,5 | 79 |  | Яблоко свежее | 169 | 21,15 |
| **29,97** | **25,01** | **106,3** | **755,9** |  | **Итого** | **929** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 8,46 | 8,44 | 12,2 | 158 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,08 |
| 14,49 | 11,8 | 7,14 | 193 | 651 | Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.) | 100/10 | 34,17 |
| 4 | 13,1 | 31 | 259 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 180 | 22,04 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 3,47 | 0,63 | 20,79 | 68 | - | Хлеб ржаной | 35 | 2,03 |
| 0,75 | 0,75 | 18,5 | 89 |  | Яблоко свежее | 182 | 22,82 |
| **33,8** | **35,15** | **123,13** | **917** |  | **Итого** | **1007** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,5 | 17,4 | 42 | 347 | 332 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,92 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| **5,55** | **17,42** | **51,1** | **384** |  | **Итого** | **275** | **21,22** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 11,00 |
| 8,72 | 9,94 | 12,5 | 174 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 20/250/10 | 28,80 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 238,4 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 51,20 |
| 12,97 | 4,12 | 6,31 | 114 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.,) | 90 | 25,40 |
| 11,8 | 14,4 | 10,6 | 219,5 | 555 | Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,.) | 75 | 36,60 |
| 3,33 | 10,99 | 25,91 | 215,9 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150 | 18,40 |
| 3,0 | 4,4 | 20,0 | 132,3 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,00 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 8,9 | 8,0 | 29,3 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | 75 | 21,20 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 21,20 |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,90 |
| 6,6 | 4,3 | 52,3 | 271 | 718 | Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир, джем) | 100/30 | 21,70 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | **-** | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | - | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | - | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 | - | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | - | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 6,5 | 9,4 | 42 | 279,3 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 180/10 | 18,30 |
| 29,9 | 12,3 | 37,6 | 381 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 140/30 | 52,57 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 1,7 | 1,76 | 16,6 | 89 | 987 | Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,03 |
| **40,35** | **23,76** | **111,51** | **824,3** |  | **Итого** | **590** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 7,24 | 9,79 | 46,7 | 303 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 200/10 | 19,67 |
| 31,89 | 13,06 | 39,1 | 401 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 150/30 | 55,57 |
| 1,7 | 1,76 | 16,6 | 89 | 987 | Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,66 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| **43,08** | **24,91** | **117,7** | **868** |  | **Итого** | **620** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 26,45 |
| 9,4 | 10,6 | 10,3 | 175 | 29 | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 60/30 | 90 | 30,23 |
| 4,3 | 15 | 29 | 269,7 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 10,88 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 2,48 | 0,33 | 16,8 | 82,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,27 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,64 | 0,64 | 15,8 | 76 |  | Яблоко свежее | 162 | 20,34 |
| **25,19** | **32,92** | **116,98** | **873,2** |  | **Итого** | **925** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 26,45 |
| 12,46 | 13,87 | 13,14 | 227 | 29 | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 80/30 | 110 | 39,91 |
| 5,73 | 20 | 38,66 | 359,6 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 200 | 14,51 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,65 | 0,3 | 9,93 | 48,7 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,45 |
| 0,67 | 0,67 | 16,5 | 79 |  | Яблоко свежее | 169 | 21,24 |
| **30,56** | **41,35** | **135,79** | **1045,3** |  | **Итого** | **1004** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,04 | 4,64 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 6,82 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| **5,09** | **4,66** | **39,8** | **222** |  | **Итого** | **275** | **8,09** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 26,40 |
| 6,4 | 6,2 | 41,9 | 250 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 180/10 | 18,30 |
| 15,07 | 20,3 | 5,11 | 264 | 551 | Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.) | 50/50 | 57,50 |
| 12,2 | 12,7 | 11,3 | 209 | 29 | Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подс.,) | 80 | 38,70 |
| 13,8 | 5,1 | 3,2 | 114 | 580 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.) | 75 | 37,10 |
| 18,9 | 14,7 | 20,6 | 290,8 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. , соль йодир) | 150 | 16,20 |
| 4,3 | 15 | 29 | 269,7 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 10,90 |
| 21,2 | 8,7 | 26 | 267 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 100/20 | 37,10 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 5,04 | 4,64 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 6,80 |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 23,90 |
| 6,69 | 16,29 | 23,07 | 265 | 107 | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо) | 75 | 21,20 |
| 12,5 | 13,7 | 21,4 | 259 | 672 | Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо) | 75 | 28,30 |
| 5,9 | 4,48 | 38,6 | 218,7 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 7,50 |
| 9,6 | 19,5 | 18,1 | 287 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина) | 75 | 35,40 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 14,2 | 14,9 | 1,73 | 198,6 | 995 | Террин из горбуши с маслом ( горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл) | 80/5 | 35,48 |
| 3,6 | 4,7 | 36,4 | 203 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,77 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 45 |  | Чай с медом (чай, мед) | 200/15 | 9,54 |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 82 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,25 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |  | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **26,38** | **26,377** | **75,26** | **648,6** |  | **Итого** | **683** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 15,24 | 15,469 | 1,83 | 207 | 995 | Террин из горбуши с маслом ( горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл) | 80/10 | 38,46 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243,8 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 9,32 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 45 |  | Чай с медом (чай, мед) | 200/15 | 9,54 |
| 3,2 | 0,39 | 19,8 | 97 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,72 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |  | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **28,84** | **28,006** | **85,63** | **712,8** |  | **Итого** | **724** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5,35 | 5,28 | 16,4 | 135 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 15/250 | 20,36 |
| 12,9 | 12,6 | 2,7 | 176,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 40/50 | 90 | 41,72 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,97 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 6,85 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,07 |
| 1,32 | 0,24 | 7,94 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,53 | 0,53 | 13,1 | 62 |  | Яблоко свежее | 134 | 16,87 |
| **30,95** | **25,05** | **116,84** | **817,1** |  | **Итого** | **889** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,35 | 5,28 | 16,4 | 135 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 15/250 | 20,36 |
| 17,2 | 16,9 | 3,6 | 235,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука,соль йод.) 50/50 | 100 | 51,50 |
| 9,8 | 6,4 | 43 | 269,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 13,16 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота) | 200 | 6,85 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 1,65 | 0,3 | 9,93 | 48,7 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,45 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |  | Яблоко свежее | 150 | 18,91 |
| **38** | **30,68** | **133,53** | **963,8** |  | **Итого** | **960** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,05 |
| 0,3 | 0,08 | 12,7 | 53,1 | 705 | Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки) | 200/10 | 8,38 |
| **4,5** | **5,98** | **52** | **280,1** |  | **Итого** | **285** | **19,43** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,35 | 5,28 | 16,4 | 135 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 15/250 | 20,40 |
| 14,3 | 14 | 3 | 196,1 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст.,мука, соль йод.) | 50/50 | 51,50 |
| 17 | 13 | 6,8 | 219 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.) | 70/20 | 36,60 |
| 15,5 | 17,5 | 6,7 | 246,8 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 80 | 46,70 |
| 15 | 8,2 | 1,7 | 141,4 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо) | 80 | 32,50 |
| 3,6 | 4,78 | 36,48 | 203,2 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,80 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135,5 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,70 |
| 8,21 | 5,35 | 35,9 | 224 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 12,43 | 13,71 | 24,11 | 269,6 | 571 | Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло подс., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр) | 75 | 34,00 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 30,10 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247,4 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 11,10 |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,00 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 |  | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 |  | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 |  | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 15 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота) | 200 | 6,90 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 8,46 | 17,3 | 1,02 | 193 | 625 | Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл) | 70/5 | 33,80 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,75 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 |
| 2,85 | 0,38 | 19,3 | 95 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,63 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,24 |
| **16,87** | **22,79** | **90,35** | **636,5** |  | **Итого** | **588** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 9,66 | 19,2 | 1,15 | 216 | 625 | Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл) | 80/5 | 38,21 |
| 6,3 | 4,71 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 8,10 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 67,5 |  | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,87 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1/125 | 25,24 |
| **18,25** | **25,36** | **91,42** | **669,5** |  | **Итого** | **617** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 8,74 | 10,2 | 8,3 | 160 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250 | 29,89 |
| 10,4 | 14 | 11,4 | 214 | 1028 | Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30 | 100 | 34,05 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 10,01 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 2,18 | 0,29 | 14,8 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,97 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,68 | 0,68 | 16,8 | 80 |  | Яблоко свежее | 172 | 21,65 |
| **27,03** | **29,95** | **92,28** | **734,5** |  | **Итого** | **946** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 8,74 | 10,2 | 8,3 | 160 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250 | 29,89 |
| 14,8 | 19,51 | 15,4 | 296 | 1028 | Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 100/30 | 130 | 48,14 |
| 3,6 | 5,3 | 24 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 12,01 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 2,18 | 0,29 | 14,8 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,97 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,656 | 0,65 | 16 | 72 |  | Яблоко свежее | 164 | 20,56 |
| **32,006** | **36,33** | **99,48** | **834,5** |  | **Итого** | **998** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 8,4 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,68 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| **8,45** | **11,72** | **37,5** | **290** |  | **Итого** | **275** | **19,95** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 9 | 11,7 | 8,6 | 176 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.,сметана) | 25/250/10 | 32,60 |
| 10,4 | 14 | 11,4 | 214 | 1028 | Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30 | 100 | 34,10 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 210 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/50 | 51,20 |
| 8,42 | 13,6 | 0,9 | 160 |  | Колбаса отварная | 70 | 30,80 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 10,00 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 10,58 | 14,26 | 31,01 | 294 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 25,60 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 21,20 |
| 6,12 | 4,14 | 43,4 | 235,4 | 524 | Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.) | 75 | 6,70 |
| 3,9 | 6,1 | 31,5 | 197,2 | 511а | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,40 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,60 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,4 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 40 | 4,40 |
| 8,1 | 11,8 | 9,42 | 177 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 60/30 | 26,97 |
| 4,3 | 4 | 29,5 | 172,2 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,75 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,77 |
| 0,65 | 0,48 | 16,7 | 76 | - | Груша свежая | 163 | 31,44 |
| **16,48** | **16,86** | **94,87** | **603,6** |  | **Итого** | **683** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 |
| 8,1 | 11,8 | 9,42 | 177 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 60/30 | 26,97 |
| 5,18 | 4,89 | 35,4 | 206 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,91 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 2,93 | 0,39 | 19,8 | 97,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,65 |
| 0,6 | 0,5 | 17,6 | 80,3 |  | Груша свежая | 173 | 33,20 |
| **17,62** | **17,84** | **102,59** | **649,2** |  | **Итого** | **740** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 10/250 | 12,62 |
| 17,4 | 19,7 | 7,5 | 277,6 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 90 | 52,56 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,36 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 180 | 6,15 |
| 2,6 | 0,35 | 17,8 | 87,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,42 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,16 |
| 0,5 | 0,5 | 12,2 | 58 | - | Яблоко свежее | 125 | 15,73 |
| **29,78** | **32,21** | **102,88** | **806,6** |  | **Итого** | **947** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 10/250 | 12,62 |
| 19,4 | 21,9 | 8,3 | 308,5 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 100 | 58,40 |
| 2,8 | 7,5 | 17 | 147,6 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 200 | 12,48 |
| 0 | 0 | 24 | 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата) | 200 | 6,83 |
| 2,7 | 0,37 | 18,8 | 92,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,51 |
| 2,97 | 0,54 | 17,8 | 59 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,74 |
| 0,64 | 0,64 | 15,8 | 76 | - | Яблоко свежее | 162 | 20,42 |
| **33,51** | **35,95** | **117** | **905,1** |  | **Итого** | **1062** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобн. дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 24,57 |
| 0,2 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,48 |
| **10,1** | **13,15** | **43,7** | **334** |  | **Итого** | **284** | **27,05** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 октября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5 | 5 | 15,3 | 126,5 | 581 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 10/250 | 12,60 |
| 17,4 | 19,7 | 7,5 | 277,6 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 90 | 52,60 |
| 18,3 | 12,2 | 5,9 | 207,6 | 254 | Рыба тущеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.) | 75/75 | 41,00 |
| 8,1 | 11,8 | 9,42 | 177 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 60/30 | 27,00 |
| 17,7 | 19,2 | 20,6 | 326 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 4,3 | 4 | 29,5 | 172,2 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,70 |
| 3,59 | 4,26 | 35,6 | 195 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,40 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 9,40 |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 23,90 |
| 14,16 | 14,16 | 34,5 | 322 | 596 | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста) | 100 | 37,10 |
| 5,6 | 5,04 | 42,75 | 239 | 346 | Булочка Изюминка (мука пшенич, сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм) | 75 | 9,80 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ