«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 | |
| 4,24 | 5,3 | 29,5 | 183 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,93 | |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 179 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,, хлеб пшеничн.) | 20/30 | 13,61 | |
| 1,81 | 1,6 | 13,2 | 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 | |
| 3,28 | 1,09 | 45,9 | 221 |  | Банан | 234 | 36,36 | |
| **23,17** | **28,41** | **103,25** | **714,5** |  | **Итого** | **679** | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 | |
| 13,82 | 16,47 | 7,63 | 234 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30 | 100 | 42,19 | |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 6,75 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | |
| 0,6 | 0,45 | 15,5 | 71 |  | Груша свежая | 151 | 29,01 | |
| **26,605** | **29,51** | **96,78** | **776,5** |  | **Итого** | **915** | **100,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,44 | |
| 5,67 | 7,6 | 39,4 | 249 | 885 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 16,25 | |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 179 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский,, хлеб пшеничн.) | 20/30 | 13,61 | |
| 1,81 | 1,6 | 13,2 | 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 7,66 | |
| 3,28 | 1,09 | 45,9 | 232 |  | Банан | 245 | 38,04 | |
| **24,6** | **30,71** | **113,15** | **791,5** |  | **Итого** | **740** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 3,71 | 8 | 9,99 | 127 | 1005 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 16,47 | |
| 17,7 | 20,86 | 9,3 | 294 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30 | 120 | 53,89 | |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 9,00 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,78 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | |
| 0,62 | 0,46 | 15,9 | 73 |  | Груша свежая | 155 | 29,78 | |
| **32,075** | **34,62** | **110,74** | **887** |  | **Итого** | **994** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ