«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 6,82 | 13,26 | 31,97 | 279 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 22,07 |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 255 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.) | 30/10/32 | 25,52 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,45 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **23,56** | **37,64** | **68,97** | **729,2** |  | **Итого** | **623** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 7,45 | 15,87 | 38,37 | 326 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 180 | 26,48 |
| 9,14 | 16,38 | 14,4 | 270 | 1017 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.) | 30/10/41 | 26,11 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,45 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в потребительской упаковке | 1/200 | 24,96 |
| **24,19** | **40,25** | **75,37** | **791,2** |  | **Итого** | **651** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 2,17 | 0,14 | 4,55 | 28 | 984 | Закуска порционная (горошек консервированный) | 70 | 27,76 |
| 7,41 | 9,42 | 15,76 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,70 |
| 9,68 | 16,1 | 8,7 | 219 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30 | 100 | 31,69 |
| 6,36 | 4,71 | 39,28 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,75 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 2,17 | 0,29 | 14,79 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,93 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| **30,07** | **31,1** | **107,76** | **814,3** |  | **Итого** | **859** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 3,1 | 0,2 | 6,5 | 40 | 984 | Закуска порционная (горошек консервированный) | 100 | 39,66 |
| 7,41 | 9,42 | 15,76 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,70 |
| 9,68 | 16,1 | 8,7 | 219 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30 | 100 | 31,69 |
| 7,07 | 5,2 | 43,6 | 250 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 200 | 9,00 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,66 |
| 1,45 | 0,26 | 8,7 | 43 | - | Хлеб ржаной | 22 | 1,24 |
| **32,01** | **31,66** | **116,46** | **882,8** |  | **Итого** | **952** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,83 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 11,41 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |  | Молоко питьевое | 200 | 17,03 |
| **10,63** | **15,03** | **51,73** | **386** |  | **Итого** | **275** | **28,44** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,82 | 13,26 | 31,97 | 279 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 22,30 |
| 7,41 | 9,42 | 15,76 | 177,5 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 20/250 | 24,70 |
| 17,1 | 13,6 | 6,8 | 219 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.) | 70/20 | 36,60 |
| 9,68 | 16,1 | 8,7 | 219 | 1025 | Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30 | 100 | 31,70 |
| 16,8 | 14,1 | 2,8 | 206 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 58,00 |
| 6,36 | 4,71 | 39,28 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135,5 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,90 |
| 5,1 | 5,7 | 29 | 188 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 7,40 |
| 4,83 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 11,40 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 29,50 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | - | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | - | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,22 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 7,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 2,37 | 11,18 | 15,49 | 186 | 778 | Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.) | 15/35 | 11,29 |
| 10,4 | 17,1 | 2,7 | 206 | 625 | Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.) | 85/20 | 38,25 |
| 9,3 | 6,06 | 40,7 | 254 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 170 | 14,85 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,45 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **22,64** | **34,41** | **106,89** | **836** |  | **Итого** | **725** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 2,37 | 11,18 | 15,49 | 186 | 778 | Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.) | 15/35 | 11,29 |
| 11,05 | 18,09 | 2,8 | 218 | 625 | Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.) | 90/25 | 40,71 |
| 10,9 | 7,1 | 47,8 | 299 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 17,39 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,45 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **24,89** | **36,44** | **114,09** | **893** |  | **Итого** | **765** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,72 |
| 10,93 | 12,28 | 11,72 | 201 | 29 | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 70/30 | 100 | 35,38 |
| 3,55 | 11,7 | 27,6 | 230 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150 | 18,95 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,47 | 0,47 | 11,5 | 55 |  | Яблоко свежее | 118 | 14,88 |
| **25,75** | **31,05** | **103,62** | **781,5** |  | **Итого** | **878** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,72 |
| 10,93 | 12,28 | 11,72 | 201 | 29 | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 70/30 | 100 | 35,38 |
| 4,44 | 14,6 | 34,5 | 287 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 200 | 25,27 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,74 | 0,74 | 18,2 | 87 |  | Яблоко свежее | 187 | 23,56 |
| **26,91** | **34,22** | **117,22** | **870,5** |  | **Итого** | **997** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,04 | 4,64 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 7,57 |
| 0,02 | 0 | 29,1 | 116,7 | 437 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 200 | 7,13 |
| **5,09** | **4,66** | **39,8** | **222** |  | **Итого** | **275** | **14,70** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,9 | 5,97 | 19,07 | 157 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 26,70 |
| 10,4 | 17,1 | 2,7 | 206 | 625 | Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.) | 85/20 | 38,30 |
| 15,07 | 20,3 | 5,11 | 264 | 551 | Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.) | 50/50 | 57,50 |
| 10,93 | 12,28 | 11,72 | 201 | 29 | Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол) | 70 | 34,20 |
| 13,8 | 5,1 | 3,2 | 114 | 580 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.) | 75 | 37,50 |
| 18,9 | 14,7 | 20,6 | 290,8 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. , соль йодир) | 150 | 28,50 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,00 |
| 3,55 | 11,7 | 27,6 | 230 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150 | 19,00 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 5,04 | 4,64 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 8,40 |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 24,00 |
| 12,5 | 13,7 | 21,4 | 259 | 672 | Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо) | 75 | 28,30 |
| 5,9 | 4,48 | 38,6 | 218,7 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 7,50 |
| 9,6 | 19,5 | 18,1 | 287 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина) | 75 | 35,40 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,58 | 8,02 | 5,69 | 141 | 651 | Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.) | 80/6 | 26,15 |
| 4,08 | 5,4 | 41,3 | 230 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 170 | 10,09 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 60 | 621 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,84 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,12 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **18,36** | **13,787** | **91,71** | **581** |  | **Итого** | **633** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 11,61 | 10,92 | 5,7 | 167 | 651 | Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.) | 80/10 | 28,53 |
| 4,8 | 6,37 | 48,5 | 270 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 11,88 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 60 | 621 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,84 |
| 3,3 | 0,44 | 22,44 | 110 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 44 | 2,95 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **20,01** | **17,777** | **105,04** | **677** |  | **Итого** | **679** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 8,46 | 8,44 | 12,2 | 158 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 27,36 |
| 14,97 | 13,81 | 12,7 | 235 | 973 | Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 90 | 42,74 |
| 4,37 | 15,07 | 29,1 | 269 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 10,56 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 1,42 | 0,19 | 9,69 | 47,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,27 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **31,58** | **38** | **117,77** | **914,5** |  | **Итого** | **949** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 8,46 | 8,44 | 12,2 | 158 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 27,36 |
| 16,63 | 15,3 | 14,2 | 262 | 973 | Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 100 | 47,49 |
| 5,24 | 18,09 | 34,9 | 323 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 180 | 12,69 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,66 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 56 | - | Хлеб ржаной | 29 | 1,62 |
| 0,55 | 0,55 | 13,5 | 64 |  | Яблоко свежее | 138 | 17,39 |
| **36,24** | **43,27** | **125,28** | **1038** |  | **Итого** | **957** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,5 | 17,4 | 42 | 347 | 332 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,92 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 4,96 |
| **7,05** | **18,85** | **44,17** | **376** |  | **Итого** | **275** | **24,88** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 8,72 | 9,94 | 12,5 | 174 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 20/250/10 | 30,10 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 238,4 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 51,30 |
| 11,53 | 3,67 | 5,61 | 101 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.,) | 80 | 22,60 |
| 13,95 | 19,12 | 15,1 | 288,25 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.) | 100 | 32,00 |
| 14,97 | 13,81 | 12,7 | 235 | 973 | Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 90 | 42,70 |
| 4,37 | 15,07 | 29,1 | 269 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 10,60 |
| 3,6 | 4,7 | 36,4 | 203 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,90 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 8,9 | 8,0 | 29,3 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | 75 | 21,30 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 21,20 |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 19,90 |
| 6,6 | 4,3 | 52,3 | 271 | 718 | Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир, джем) | 100/30 | 21,70 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | **-** | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | - | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | - | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 | - | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | - | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,3 | 0,047 | 10,9 | 60 | 621 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,80 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 12,91 | 11,32 | 7,01 | 176 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.) | 75 | 37,20 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 140 | 6,30 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,65 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **20,31** | **15,57** | **82,28** | **546,8** |  | **Итого** | **584** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 13,77 | 12,08 | 7,48 | 188 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.) | 80 | 39,68 |
| 6,3 | 4,71 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 8,10 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 6,05 |
| 2,62 | 0,35 | 17,85 | 87,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,37 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **22,99** | **17,22** | **94,83** | **623,8** |  | **Итого** | **640** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,31 |
| 12,9 | 12,6 | 2,7 | 176,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 40/50 | 90 | 42,21 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,04 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,55 | 0,55 | 13,5 | 64 |  | Яблоко свежее | 138 | 17,37 |
| **29,735** | **27,5** | **102,06** | **761,1** |  | **Итого** | **888** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,31 |
| 17,2 | 16,9 | 3,6 | 235,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука,соль йод.) 50/50 | 100 | 52,00 |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,64 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,27 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,63 | 0,63 | 15,58 | 74 |  | Яблоко свежее | 159 | 19,98 |
| **35,765** | **32,98** | **112,23** | **874,5** |  | **Итого** | **949** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,05 |
| 0,3 | 0,08 | 12,7 | 53,1 | 705 | Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки) | 200/10 | 8,64 |
| **4,5** | **5,98** | **52** | **280,1** |  | **Итого** | **285** | **19,69** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,30 |
| 17 | 13 | 6,8 | 219 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.) | 70/20 | 36,60 |
| 12,91 | 11,32 | 7,01 | 176 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.) | 75 | 37,20 |
| 15,5 | 17,5 | 6,7 | 246,8 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) | 80 | 46,80 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,00 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,80 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135,5 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,90 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 27,90 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 50/50 | 29,50 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247,4 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 11,10 |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 11,10 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 |  | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 |  | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 |  | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 0,96 | 0,24 | 8,58 | 41,4 | 1007 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 60 | 21,28 |
| 12,46 | 13,8 | 13,1 | 227 | 29 | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст., соус красный осн.) | 80/30 | 40,26 |
| 4,32 | 4,07 | 29,55 | 172 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,39 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 55 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,49 |
| **19,65** | **19,51** | **82,25** | **586,4** |  | **Итого** | **542** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 0,96 | 0,24 | 8,58 | 41,4 | 1007 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 70 | 24,83 |
| 12,46 | 13,8 | 13,1 | 227 |  | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст., соус красный осн.) | 80/30 | 40,26 |
| 5,18 | 4,89 | 35,4 | 206 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 6,47 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,58 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,86 |
| **20,96** | **20,39** | **91,16** | **635,4** |  | **Итого** | **588** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 7,34 | 9,07 | 8,3 | 144 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 27,13 |
| 13,4 | 8,3 | 2,51 | 138 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 70/30 | 100 | 33,87 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 18,60 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 6,85 |
| 1,27 | 0,17 | 8,67 | 47,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,27 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **27,39** | **23,1** | **100,86** | **696,5** |  | **Итого** | **959** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 27,13 |
| 17,22 | 10,3 | 2,93 | 173 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 90/30 | 120 | 43,32 |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 22,32 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота) | 200 | 6,85 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 92,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,49 |
| 3,06 | 0,56 | 18,41 | 60 | - | Хлеб ржаной | 31 | 1,73 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| **32,175** | **25,18** | **115,94** | **807,5** |  | **Итого** | **1036** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 8,4 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,68 |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,78 |
| **8,62** | **11,75** | **42,1** | **309** |  | **Итого** | **279** | **21,46** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,34 | 9,07 | 8,3 | 144 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.сметана) | 20/250/10 | 29,80 |
| 13,4 | 8,3 | 2,51 | 138 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод.) | 70 | 33,10 |
| 14,3 | 14 | 3 | 196,1 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст.,мука, соль йод.) | 50/50 | 52,00 |
| 12,46 | 13,8 | 13,1 | 227 | 29 | Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст.,.) | 80 | 39,00 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 210 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 51,30 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 18,70 |
| 4,32 | 4,07 | 29,55 | 172 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 5,40 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 25,00 |
| 10,58 | 14,26 | 31,01 | 294 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 25,70 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 18,70 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 21,20 |
| 6,12 | 4,14 | 43,4 | 235,4 | 524 | Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.) | 75 | 6,70 |
| 3,9 | 6,1 | 31,5 | 197,2 | 511а | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,40 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 15 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота) | 200 | 6,90 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 января 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 9,4 | 13,6 | 10,7 | 203 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 70/30 | 31,27 |
| 4,55 | 5,4 | 45,1 | 247 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 160 | 9,18 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 2,32 | 0,31 | 15,81 | 77,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,08 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **16,42** | **19,45** | **107,2** | **671,5** |  | **Итого** | **616** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 9,4 | 13,6 | 10,7 | 203 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 80/30 | 35,56 |
| 4,55 | 5,4 | 45,1 | 247 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 180 | 10,33 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,67 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,64 |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 |  | Фруктовое пюре | 1 шт. | 28,80 |
| **15,975** | **19,39** | **104,14** | **654** |  | **Итого** | **639** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 7,83 | 7,26 | 15,3 | 158 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 29,23 |
| 10,17 | 11,4 | 11,0 | 188,1 | 29/370 | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус осн) 65/30 | 95 | 32,94 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 13,22 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 2,02 | 0,27 | 13,7 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,51 | 0,51 | 12,4 | 59 | - | Яблоко | 127 | 16,02 |
| **25,19** | **26,23** | **96,68** | **704,6** |  | **Итого** | **887** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 7,83 | 7,26 | 15,3 | 158 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 29,23 |
| 12,4 | 13,8 | 13,1 | 227,3 | 29/370 | Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус осн) 80/30 | 110 | 40,26 |
| 2,8 | 7,5 | 17,0 | 147,6 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 180 | 15,86 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,79 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,01 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 |
| 0,66 | 0,66 | 16,17 | 77 | - | Яблоко | 165 | 20,73 |
| **28,3** | **30,01** | **106,95** | **798,9** |  | **Итого** | **975** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобн. дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 23,96 |
| 0,2 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,78 |
| **10,1** | **13,15** | **43,7** | **334** |  | **Итого** | **284** | **26,74** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 января 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,83 | 7,26 | 15,3 | 158 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.) | 20/250 | 29,20 |
| 12,46 | 13,8 | 13,1 | 227 | 29 | Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст.,.) | 80 | 39,00 |
| 18,3 | 12,2 | 5,9 | 207,6 | 254 | Рыба тущеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.) | 75/75 | 41,10 |
| 9,4 | 13,6 | 10,7 | 203 | 193/370 | Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб,, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.) | 70/30 | 31,30 |
| 17,7 | 19,2 | 20,6 | 326 | 230 | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.) | 2/75 | 57,60 |
| 4,55 | 5,4 | 45,1 | 247 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.) | 150 | 8,60 |
| 2,3 | 6,3 | 14,2 | 123 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 13,20 |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 24,00 |
| 14,16 | 14,16 | 34,5 | 322 | 596 | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста) | 100 | 38,60 |
| 5,6 | 5,04 | 42,75 | 239 | 346 | Булочка Изюминка (мука пшенич, сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм) | 75 | 9,80 |
| 0,15 | 0,14 | 18,09 | 74 | 840 | Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 8,70 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 4,90 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 25,08 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 12,60 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ