Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 9 сентября 2021 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 25,22 | 10,11 | 29,06 | 308,3 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 120/20 | 45,66 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 1,81 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 0,67 | 0,5 | 17,2 | 78,6 | **-** | Груша свежая | 167 | 31,96 |
| **28,33** | **10,95** | **61,59** | **463,23** |  | **Итого** | **537** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 28,19 | 11,16 | 31,31 | 339 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 135/20 | 50,16 |
| 2,92 | 0,39 | 19,89 | 98 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,31 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,57 |
| 0,67 | 0,5 | 17,2 | 78,6 | **-** | Груша свежая | 167 | 31,96 |
| **31,97** | **12,09** | **68,43** | **516,93** |  | **Итого** | **561** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5,5 | 7,7 | 14,3 | 149,6 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 10/200 | **9,73** |
| 12,3 | 18,1 | 5,1 | 233 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50 | 90 | 41,33 |
| 4,4 | 4,4 | 19,5 | 136 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 7,47 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,26 |
| 3,15 | 0,42 | 21,42 | 105 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 42 | 2,54 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,03 |
| 0,68 | 0,51 | 17,51 | 80 | **-** | Груша свежая | 170 | 32,64 |
| **28,39** | **31,62** | **107,91** | **817,6** |  | **Итого** | **882** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 7,2 | 10,6 | 18 | 197 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 15/250 | 13,55 |
| 15 | 20,3 | 5,1 | 264 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 49,63 |
| 5,3 | 5,3 | 23,4 | 163 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 8,97 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,26 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,42 |
| 2,97 | 0,54 | 17,82 | 59 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,03 |
| 0,56 | 0,42 | 14,4 | 65,8 | **-** | Груша свежая | 175 | 34,14 |
| **34,41** | **37,69** | **117,32** | **923,8** |  | **Итого** | **970** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,57 | 11,61 | 46,9 | 310 | 525 | Пирог песочный Домашний (мука ,яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло) | 80 | 17,39 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 17,55 |
| **10,37** | **18,01** | **56,3** | **430** |  | **Итого** | **280** | **34,94** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ